

«Ich erzähle dir» – diesmal mit Yvonne Eisenring

Yvonne Eisenring (36) ist Journalistin und Autorin. Sie schreibt Bücher, ist Dramaturgin, Drehbuchautorin und Moderatorin mehrerer TV-Shows und Podcasts. Die Liste liesse sich beliebig erweitern. Kurz: Yvonne Eisenring lebt auf der Überholspur. Stress? Fehlanzeige. Sie ist mit Lust und Leidenschaft dabei und setzt einfach nur ihre Ideen um.

Von **Lotty Wohlwend**

Yvonne Eisenring, beginnen wir zu erzählen, was Sie alles machen, oder wäre es fast einfacher zu erzählen, was Sie noch nicht gemacht haben?

Eigentlich mache ich überall das Gleiche: Ich erzähle Geschichten. Entweder meine eigenen, wie zum Beispiel im SRF-Podcast «Zivadiliring» oder in meinen Non-Fiction-Büchern. Erfundene Geschichten erzähle ich in meinen Theaterstücken, Drehbüchern oder Romanen, und die Geschichten von anderen Menschen werden in TV-Formaten wie «Unlocked» oder dem Podcast «Wahrheit, Wein und Eisenring» erzählt. Mich interessiert alles, was uns Menschen bewegt und beschäftigt; das sind oft auch Themen, die in der Öffentlichkeit tabuisiert sind.

Was beschäftigt Sie im Alltag aktuell?

Gerade bin ich mit meinem neuen Buch «Life Rebel» beschäftigt, das Ende März erscheint. Ebenfalls aktuell ist die Arbeit an einem Drehbuch für eine Serie. Mein Alltag ist aber nur bedingt von meinem Job bestimmt. Ich schaue sehr darauf, dass ich genügend Pausen und arbeitsfreie Zeit habe. Ich glaube, dass man viel erleben muss, wenn man gute Geschichten erzählen will, und ich möchte genug Zeit für meine Freundinnen und Freunde sowie meine Familie haben.



New York, New York - I feel your spirit!



© Yvonne Eisenring



Überall daheim und immer unterwegs – Teilzeitnomadin Yvonne Eisenring

Sie sind ungeheuer aktiv, aber auch expansiv. Woher nehmen Sie diese Kraft und diese Energie?

Ich glaube, das hat mit meinem Familien- und Freundeskreis zu tun. Ich habe ein inspirierendes und stabiles Umfeld. Das gibt mir Kraft und ich traue mich deshalb eher, etwas zu wagen, weil ich weiss, dass ich aufgefangan werde, sollte ich scheitern. Oft ist es ja nicht die fehlende Energie, sondern der fehlende Mut, dass man etwas nicht anpackt. Aber abgesehen davon, bin ich wohl einfach ein aktiver, neugieriger Mensch, der nicht gerne rumsitzt.

Yvonne Eisenring

Yvonne Eisenring (*1987, Zürich) ist eine Schweizer Bestsellerautorin, Dramatikerin und Drehbuchautorin. Sie ist Moderatorin mehrerer TV-Shows und Podcasts wie «Unlocked», «Wahrheit, Wein und Eisenring» und «Zivadiliring» und Mitbegründerin des Medienkunstprojekts «Yuuujou». Sie lebt in Zürich, Paris und New York.

Yvonne Eisenring produziert Dokumentarfilme und moderiert Fernsehsendungen, zum Beispiel den Film «YUUJOU – Das Freundschaftsexperiment» oder ihre Show «SRF Unlocked».

Yvonne Eisenring ist Autorin der Bücher «Nino», «Eine Frage der Zeit» und «Ein Jahr für die Liebe». Als Autorin erhielt sie mehrere Auszeichnungen.

Aufgewachsen in Dietikon, mit zwei Katzen, ihren Eltern und der grossen Schwester Corinne, die heute Yvonnas Managerin und Produzentin ist.

Jugendjahre: Yvonne spielte viel Theater, war in der Pfadi und sang im Chor. Sie ging in Urdorf ins Gymi und schloss mit der Matura in Latein ab.

Was gibt es, was Sie noch nicht gemacht haben und gerne einmal tun würden?

Ich würde sehr gerne einmal eine Serie kreieren. Und privat gibt es noch viele Länder, die ich bereisen möchte. Also, wenn ich es mir richtig überlege, gibt es dutzende Sachen, die ich noch auf meiner Bucket-List habe. Aber ich habe immer Angst, dass sie sich nicht erfüllen, wenn ich sie verrate. So wie man den Wunsch auch nicht laut sagen darf, wenn man die Kerzen auf dem Geburtstagskuchen ausbläst.

Wollen Sie mal einen Blick zurück in Ihre Kindheit machen? An was erinnern Sie sich ganz spontan?

Unser Vater hat meiner Schwester und mir jeden Abend vorgelesen. Bücher wie «Momo», «Die unendliche Geschichte» und «Tom Sawyer» kenne ich dank ihm. Bei den «gefährlichen» Stellen hat er mir gesagt, dass ich die Ohren zuhalten soll, aber das habe ich natürlich nie getan.



Malerische Gassen entdecken – Yvonne Eisenring in Buenos Aires



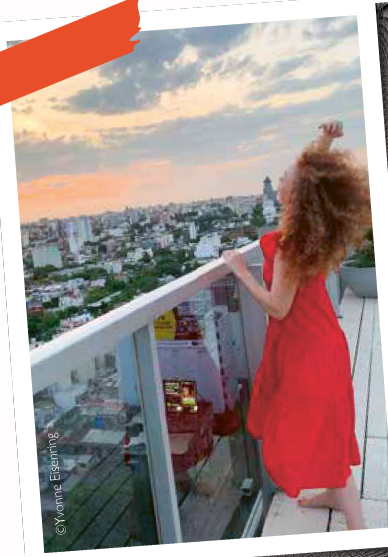
«Zivadliring» vor ausverkauften Rängen in Bern – Worüber Frauen reden, wenn sie unter sich sind?

Wie sind Sie aufgewachsen? Was wurde Ihnen vorgelebt?

Uns wurde vorgelebt, dass Zeit das wertvollste Gut ist. Meine Eltern haben sich bewusst für weniger Einkommen entschieden und je nur 50 Prozent gearbeitet. Für uns Kinder war das grossartig. Dass es aussergewöhnlich ist, wenn der Vater Teilzeit-Hausmann ist, wusste ich lange nicht. Meine Eltern waren sehr emanzipiert und feministisch, wirklich als das deklariert wurde es aber daheim nicht. Es war einfach selbstverständlich, dass es keine «typischen» Frauenaufgaben zuhause gibt.

Gesundheit, was ist Ihnen wichtig?

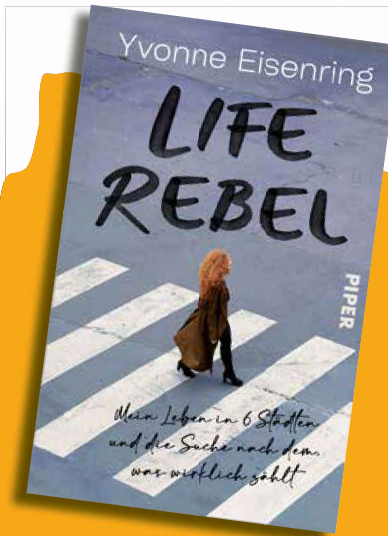
Dass ich genügend schlafe und dass ich Sport mache. Wenn ich mich einen Tag lang nicht bewege, bin ich ganz hibbelig und kann abends nicht einschlafen.



«Buenos Aires hier bin ich!»

Was liegt Ihnen ganz persönlich am Herzen?

Ich wünschte, wir würden uns genauer überlegen, wofür wir unsere Zeit nutzen. Wir leben in einer kapitalistischen, leistungsorientierten Gesellschaft und bezeichnen das als wertvoll, was mit Geld vergütet wird. Es heisst «Zeit ist Geld», aber ich glaube, Zeit ist mehr. Ich wünschte, da würde irgendwann ein Umdenken stattfinden und der ständige Konsum würde mehr hinterfragt werden. Wer das Konsumieren kritisiert, wird oft als Spassbremse bezeichnet, aber ich glaube, eigentlich ist das Gegenteil wahr. Wir vergessen schnell, welchen Preis wir für viel Vermögen bereit sind zu bezahlen. Das Leben der Arbeit unterzuordnen und Erfolg mit Reichtum gleichzusetzen ist für viele ganz normal. Ich wünschte, wir würden uns in der Schweiz mehr um unsere Zufriedenheit und weniger um unser Bankkonto kümmern. Ich glaube, es würde uns allen besser gehen.



Life Rebel

Ihr nächstes Buch «Life Rebel» erscheint Ende März. In diesem persönlichen Buch widmet sie sich den Fragen: Was macht mich glücklich, wie möchte ich leben und wofür meine Zeit nutzen? Die Antworten, die sie auf diese Fragen findet, führen zu einem ganz anderen Lebensentwurf als dem, den die Gesellschaft für eine junge Frau vorsieht. Die Autorin macht neue Orte zu ihrem Zuhause, widersetzt sich der traditionellen Arbeitsweise und überprüft immer wieder ihre Prioritätenliste. Ihr unkonventioneller Weg zeigt, wie spannend und erfüllend es sein kann, neu zu beginnen. Das Buch ermutigt dazu, herauszufinden, wie man leben will, und gegen die herkömmliche Nutzung der Zeit zu rebellieren. Book Tour: yvonneeisenring.com/live

Life Rebel

Mein Leben in 6 Städten und die Suche nach dem, was wirklich zählt.
Yvonne Eisenring
ISBN: 978-3-492-06465-1